



# Σφολιάτα



# Σφολιάτα

**Οι γεμίσεις Laretta λειτουργούν καλά σε προϊόντα σφολιάτας. Τα σφολιατοειδή είναι ένα από τα δημοφιλέστερα σνακ και βασικό συστατικό της προσφοράς πολλών ζαχαροπλαστείων. Μερικές φορές πωλούνται μόνο τους, αλλά τις περισσότερες φορές οι πελάτες τα προτιμούν με μια νόστιμη γέμιση.**

Μια τέτοια γέμιση πρέπει να αντέχει στο ψήσιμο για αρκετά λεπτά, κάποιες φορές ακόμη και για μισή ώρα, σε θερμοκρασία άνω των 200 °C. Λόγω της συνοχής και της χαμηλής ενεργότητας του νερού, η Laretta είναι ιδανική για τέτοιες συνθήκες.

Όλο και περισσότερο συνηθίζεται οι σφολιάτες να είναι κατεψυγμένες και να ψήνονται επιτόπου: σε ξενοδοχεία, εστιατόρια, καταστήματα ή πρατήρια καυσίμων. Οι γεμίσεις Laretta μπορούν να ψηθούν μέσα στο τελικό προϊόν, να καταψυχθούν με μια διαδικασία που ονομάζεται ταχεία κατάψυξη και στη συνέχεια να επαναψηθούν. Ανεξάρτητα από το εάν η γέμιση βρίσκεται στο εσωτερικό ή στην

επιφάνεια - θα διατηρήσει την ιδανική υφή, τη γεύση και το άρωμα μέχρι το τέλος. Δεν θα παραμορφωθεί σε κανένα από τα στάδια: ψήσιμο, κατάψυξη ή επαναψήσιμο.

### Οι προτάσεις μας με χρήση σφολιάτας και γεμίσεων Lauretta:



Συγγραφέας: Dr.-Eng. Dorota Czerwińska  
Τμήμα Ανθρώπινης Διατροφής  
Ινστιτούτο Επιστημών Ανθρώπινης Διατροφής  
Πανεπιστήμιο Βιοεπιστημών της Βαρσοβίας  
Επιμέλεια και διόρθωση: Ewa Socik και Dariusz Socik

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΠΕΡΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ  
Επιφύλαξη πνευματικών δικαιωμάτων

Κάτοχος πνευματικών δικαιωμάτων: Kandy Dariusz Socik  
Όλα τα περιεχόμενα του παρόντος άρθρου προστατεύονται νομικά βάσει των διατάξεων του νόμου της 4ης Φεβρουαρίου 1994 περί πνευματικών και συγγενικών δικαιωμάτων (ενοποιημένο κείμενο: ΦΕΚ του 2018, σημείο 1191). Άνευ της άδειας του συγγραφέα, απαγορεύεται, μεταξύ άλλων, η αναπαραγωγή του περιεχομένου, η αντιγραφή, η επανεκτύπωση, η αποθήκευση και η επεξεργασία με οποιοδήποτε ηλεκτρονικό μέσο, τόσο εν όλω όσο και εν μέρει. Απαγορεύεται η περαιτέρω διάδοση, όπως αναφέρεται στο άρθρο 25 παράγραφος 1 σημείο 1) στοιχείο b) του νόμου της 4ης Φεβρουαρίου 1994 περί πνευματικών και συγγενικών δικαιωμάτων.